


51. heti önkormányzati pedagógus étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Pedagógus A menü	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajtszórattal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Saloncukor		
		Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 557.36 Kcal / 2,329.76 KJ			Energia: 933.68 Kcal / 3,902.78 KJ			Energia: 975.09 Kcal / 4,075.88 KJ			Energia: 1,509.53 Kcal / 6,309.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.64 g	40.44 g	8.74 g	29.20 g	22.84 g	5.93 g	63.99 g	43.76 g	7.44 g	39.22 g	51.92 g	10.19 g	32.22 g	44.21 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109.84 g	12.99 g	5.56 g	70.06 g	14.99 g	6.81 g	57.62 g	0.26 g	5.72 g	86.74 g	5.05 g	3.45 g	243.32 g	20.05 g	3.29 g
1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Ebéd	Pedagógus B menü	Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsófőzelék Csirke nuggetssel			Erőleves Harcsapaprikás Túrós csuszával			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Barackleváros gombóc Porcukorszórattal Saloncukor		
		Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 KJ			Energia: 1,025.18 Kcal / 4,285.25 KJ			Energia: 1,325.07 Kcal / 5,538.79 KJ			Energia: 809.45 Kcal / 3,383.50 KJ			Energia: 1,810.92 Kcal / 7,569.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42.80 g	35.48 g	3.60 g	43.30 g	64.35 g	24.96 g	38.55 g	86.61 g	9.82 g	39.63 g	48.81 g	1.14 g	46.35 g	75.37 g	23.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.00 g	24.98 g	5.12 g	66.02 g	0.00 g	9.73 g	96.86 g	0.26 g	4.40 g	51.72 g	0.05 g	2.96 g	234.56 g	79.99 g	16.01 g
1,7,(3)			1,4,7,9,(3)			1,3,7,9			7,9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 16.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető